

Nyhedsbrev for Randers Freja Motion, okt. 2019

Interview med Lene og Jørgen Juncher i anledning af deres ½ Marathon nr. 100

Stort tillykke til jer begge to med jeres ½ Marathon nr. 100, som I gennemførte i Stockholm d. 7. sep. 2019!

Havde I afpasset det sådan, at det lige skulle blive i Stockholm?

Nej - det bestemte vi først en måned før Stockholm løbet.

Hvordan gik løbet så i Stockholm? Jeg har hørt, at du fik problemer med et skinneben, Lene

Det gik fint de første 15 km; men derefter måtte jeg en tur ind til samaritterne, dog uden at det hjalp; men jeg skulle i mål, for det var jo nr. 100 ☐ ☐

Har I hele vejen fulgtes ad med hensyn til antal HM, eller er det tilfældigt, at I runder de 100 på samme tid?

Nej det har vi ikke, da Lene har været skadet flere gange med bl.a. 2 diskusprolaps og flere operationer i knæ og skulder. Så jeg var endelig en del foran; men efter at Lene besluttede sig for at runde de 100, hentede hun mig omkring de 80 halve. Siden da har hun ventet på mig for, at vi kunne runde sammen.



Lene og Jørgen blev hyldet i Stockholm af løbevennerne fra RFM

Læs interviewet til ende på hjemmesiden www.frejamotion.dk. På samme adresse findes også en række spændende artikler:

Stockholm ½ Marathon ved Jette Nielsen

Molsløbet ved Judith

Zig Zag Løbet ved Knud

København ½ Marathon ved Rita

Dronninglund Løbet ved Sven, se også <https://www.e-pages.dk/ostvendsysselaavis/467/>

Zig Zag Løbet ved Hans

To nationalpark løb på 14 dage ved Thorkild Højgaard

Kommende aktiviteter

Aktivitet	Tidspunkt	Bemærkning
Klubfest	Lørdag d. 2. nov. kl 18	Folkedansernes Hus, Havrevej 4
Julefrokost	Torsdag d. 12. dec.	

Deadline for indlæg til næste nummer er den 29. okt. Send til Bentvin@gmail.com.

Redaktionen takker for månedens mange fine indlæg. BV, den 1. okt. 2019.