

Nyhedsbrev for Randers Freja Motion, jan. 2018

Nytårsappel er jo allerede søndag d. 7. januar 2018 kl. 10.00. Alle Randers Freja Motions medlemmer er velkomne. Husk at I alle gerne må tage et eller flere forhåbentligt kommende nye medlemmer med. Om du/I løber i samme tempo som dem er fuldstændig ligeegyldigt, da alle vi andre nok skal tage del i opgaven med nye motionister, som vi altid gør. **Knud**

Fællestræningen i 2018. I får besked på søndag ved nytårsappellens start, hvor jeg vil nævne det i min tale, om der bliver eller ikke bliver fællestræning om torsdagen. Mere vil/kan jeg ikke sige pt. **Knud**

RFM's generalforsamling finder sted tirsdag d. 6. februar kl. 19.30, hvortil Elin har sendt jer dagsorden. På aftenen vil der som tidligere år blive serveret pølser med tilbehør sponsoreret af k..... **Knud**

Jens Hammer om adventsløbet

Jeg synes, at der er en helt speciel stemning i minutterne inden et løb skydes i gang. Det kan næsten mærkes i luften, spændingen og forventningen hos løberne, hvor det kan være ambitionen om at vinde eller slå egne rekorder..... Læs Jens Hammers beretning på hjemmesiden www.Frejamotion.dk

Julefrokosten torsdag d. 14. december

Som ny i klubben er jeg af formanden Knud blevet opfordret til at skrive lidt om julefrokosten i klubben. Da jeg startede i klubben efter sommerferien, fandt jeg ret hurtigt ud af, at klubben lever godt op til sit formål om at vægte det sociale lige så højt som løbetræningen. Jeg blev af mange mindet om at huske at tilmelde mig julefrokosten, og jeg fik også et lille hint om, at det kunne være en fordel at holde fri om fredagen, så jeg blev selvfølgelig tilmeldt.



Aftenen startede med et fælles løb til Krstrup for at beundre juleudsmykningen der, stille og roligt så alle kunne være med - rigtig hyggeligt. Så tilbage til klubben for at få et bad og julefrokost-tøjet på. Der bliver jo også altid hyggesnakket i omklædningsrummet, også selv om ikke alle kender hinanden.

Bordene var dækket ,og klublokalet var pyntet fint op til en rigtig dejlig aften. Alle fandt en plads og fik lidt i glassene, og vi havde en fin aften med dejlig mad. Der var små opgaver til alle, nogle skulle sørge for drikkevarer, andre rydde af bordet, vaske op, lave kaffe. En god stemning, godmodige drillerier. Alt i alt en rigtig hyggelig julefrokost med en masse glade og søde mennesker, hvor man kan fornemme, at mange har kendt hinanden i mange år, men er gode til at også at tage imod nye medlemmer.

Som ny må jeg igen sige, at det er super dejligt at komme i klubben - jeg møder altid glade og positive mennesker, når vi mødes til løb i Randers og Fussingø eller til andre arrangementer. **Annette Mariendal**

Julefrokosten i onsdagsklubben

49 glade, veloplagte og arbejdsfrie medlemmer af Randers Freja Motion afholdt den 6. december onsdagsklubbens årlige julefrokost.

Som lidt af et scoop var det lykkedes for festudvalget at få selve julemanden til at byde velkommen til deltagerne; men som følge af det tidlige tidspunkt havde han kun haft tid til at lave to mandelgaver. Under julefrokosten var der desuden indlagt en mindre koncert med klubmedlemmet Ole Ankjaer og sangerinden Lena, som underholdt deltagerne med en række nordiske viser.

Festudvalget 2017 takker deltagerne for en vellykket julefrokost i relativ god ro og orden. Julefrokosten gav et overskud på knap 500 kr., som sammen med opgaven er sendt videre til festudvalg 2018, som består af Birtha, Maren-Lis, Bjarne L., Casper og Jørn. **Poul Erik**

Månedens PV

Denne gang handler det om gamle ordsprog i ny forklædning.

1. Den møller, der kommer først til maler, får først sin mølle malet.
2. Man skal ikke kaste med æbler, når man selv er et skrog.
3. Pæren falder ikke langt fra hesten.
4. Intet er så skidt, at det ikke kan blive værre.
5. Man har et standpunkt indtil man er blevet klogere.

Deadline for indlæg til næste nummer er tirsdag d. 30. januar. Send til Bentvin@gmail.com.

Redaktionen ønsker alle et godt nytår fyldt med skønne løbe- og gåture udi moder natur, BV, d. 2. jan. 2018.