

Nyhedsbrev for Randers Freja Motion, feb. 2018

Nytårsappel for sæson 2018 løb af stablen søndag d. 7. januar med start kl. 10.00. På denne søndag formiddag var der fint klart vejr uden blæst og regn men noget koldt med en temperatur på omkring 2 – 3 plusgrader. Rigtig mange (de unge, dem midt imellem og de lidt/noget ældre) var troppet op i ”stiveste motions-pus” klar til formiddagens motionstur efter formandens korte tale. Efter en ”hård” motionstur blev der serveret kaffe og rundstykker med diverse tilbehør – også en lille en. Dagen var rigtig flot besøgt, da vi under kaffen talte 75 – 77 medlemmer.



RFM's generalforsamling: Den afholdes jo tirsdag d. 6. februar kl. 19.30. Husk det nu! Klubhuset åbnes denne aften ca. kl. 17.30, så der kan trænes fra kl. 18.00. I skal jo alle have trænet, badet og noget ”frisk” kluns på og være klar til kl. 19.30.

Klubhuset! Til orientering er vandvarmeren i damernes omklædningsrum under reparation. VVS-firmaet har her i skrivende stund ikke fundet fejlen; men det sker i løbet af et par dage, hvorefter reservedel skal skiftes, og så skulle sagen gerne være klaret. Parkeringspladsen lige uden for klubhuset er p.t. under renovering, således at vi kan blive fri for vandhuller og smat. Begge dele er sat i værk på foranledning af RFM med henvendelse til kommunen. **Knud**

Hjælperkomsammen for klubbens trofaste hjælpere ved diverse arrangementer i 2017 afholdes søndag d. 11. februar kl. 12.00. PV har udsendt invitation til alle dem, som vi har på vore lister. Skulle du af en eller anden grund være glemt, må du lige sige det til PV eller Knud, og så finder vi ud af det.

Gratisløb: Notér dig allerede nu søndag d. 6. maj, hvor Fladbro løbet afvikles. Løbet er gratis for RFM's medlemmer. Rød tilmeldingsseddel kommer senere i mappen. Mere om andre gratisløb i senere nyhedsbreve.

Galleri på hjemmesiden. Her er der eksempelvis lagt billeder ind fra de ikke-arbejdsramtes julefrokost, taget af Bjarne Jørgensen, se https://www.frejamotion.dk/?page_id=560187 . Blad ned igennem Galleri 2017.

Månedens PV

En på alle måde sørgelig historie:

Det var skilsmissebarnet, der skulle vælge, om han ville bo hos far eller mor.

Ingen af dem - de slår mig begge to.

Hvor vil du så bo? Hos Randers FC!

Hvorfor? De slår jo ikke nogen.

Deadline for indlæg til næste nummer er tirsdag d. 27. februar. Send til Bentvin@gmail.com.

Nyd det milde vintervej! BV, d. 31. jan. 2018.