

## Nyhedsbrev for Randers Freja Motion, dec. 2017

**Klubfesten** for RFM medlemmer blev afholdt lørdag d. 4. november i klubhuset med deltagelse af 48 feststemte deltagere. Vi blev mødt med 5 fint opdækkede borde, flot pyntet af kreatøren Lene. Menuen (forret og hovedret) blev leveret af Søren, tidligere Haraldshus Madservice, nu fra adressen ”Neopack” – bedre fås det vel næppe! Vine var indkøbt af Peder, der havde fået midler fra kaffekassen til indkøbet. Dessert fik vi ikke, men i stedet kaffe med kage – en rigtig god fornøjelse. Musikken blev leveret fra en Jukeboks. Snakken gik lystigt hele aftenen til midnat – dog mente nogle, at når nu vi havde klubhuset en lørdag aften, så skulle det da også bruges, og de festede videre nogle timer efter midnat – god idé. Alle vi gæster siger FESTUDVALGET tak for et fint stykke arbejde til alle tilfredshed. **Knud**

**Adventsløbet** på søndag d. 3. december starter i år kl. 11.00, og I kan alle nå det. Løbere kan eftertilmelde sig både lørdag (kl. 11.00 – 13.00) og søndag (kl. 09.00 – 10.50) på stævnekontoret på biblioteket. Alle I andre, der ikke vil løbe, må meget gerne troppe op et sted langs ruterne (5 km, 10 km. og ½ marathon) og heppe på alle de glade løbere. Vi arrangører håber på et godt løb krydret med et fornuftigt vejr. **Knud**

**Julefrokosten** for de ikke arbejdsramte onsdag d. 6. december kl. 12.00 har fået tilmeldingerne – i alt 47 deltagere. Hvad udvalget har fundet på, ved vi deltagere ikke men må vente til dagen.

Så er det snart tid til den årlige **julefrokost for alle medlemmer i RFM**. Den løber som nok bekendt af stabelen d. 14. december med start kl. 19.30. Derfor er der også mulighed for at løbe kl. 18 denne dag - vi skulle jo gerne, som traditionen byder, en tur til Krstrup for at se den overdådige juleudsmykning på Prins Ottosvej, en tur på ca. 8 km, for dem som ønsker dette.

Få dig nu tilmeldt på listen i klubben, sidste tilmelding er d. 5. december og betaling senest samme dato på konto 9321-3215620696 eller MobilePay 51715230 (Elin Laursen). Prisen er kun 120 kr. **Festudvalget**



**Fællestræningen** afslutter året med de sidste gange torsdag d. 7. december og TIRSDAG d. 12. december (vi skal jo til julefrokost torsdag d. 14.), hvor vi skal lave vores lille test (alle der har lyst kan være med).

**Nytårsappel** bliver i 2018 som sædvanen tro på den første søndag i det nye år, og det er jo d. 7. januar kl. 10.00. Det bliver en formiddag efter samme køreplan som tidligere år, dog skal formanden denne søndag ikke på ferie som i 2017.

**RFM's generalforsamling** afholdes tirsdag d. 6. februar kl. 19.30. Dagsorden udsendes mellem jul og nytår – måske først i uge 01, 2018.

**Hjælperkomsammen** for klubbens trofaste hjælpere er planlagt til søndag d. 11. februar kl. 12.00. Invitation udsendes givetvis også mellem jul og nytår eller i uge 01, 2018.

**Sommerløbet** i 2018 afvikles torsdag d. 21. juni. Mere om løbet på et senere tidspunkt.

**HR-Industries ZIG ZAG** løbet bliver afviklet søndag d. 23. september 2018.

Noter dig alle datoer i din kalender, uanset om det er som løber eller som hjælper, og sig så ikke, at bestyrelsen ikke er fremsynet m.h.t. datoer! **Knud**

### Månedens PV

Sagt om vinterbadere. Man behøver ikke at være småtosset for at være vinterbader; men det skader ikke. Vinterbadere er van(d)vittige.

*Deadline for indlæg til næste nummer er fredag d. 29. december. Send til [Bentvin@gmail.com](mailto:Bentvin@gmail.com). Med ønsket om en god jul, BV, d. 30. november 2017.*