

Rasmus og John i Hamborg

Så blev det endnu engang tid til en weekend i Hamborg.

Hamborg Marathon skulle løbes for 11. gang, og i år havde jeg selskab af Rasmus og hans familie. Rasmus og jeg har trænet en del sammen her i vinter, og vi har set meget frem til løbet i Hamborg. Optakten blev dog ikke helt, som jeg havde håbet på, da jeg desværre løb ind i en fiberskade (igen) for ca. 4 uger siden. Men med et par behandlinger og lidt ro var jeg blevet nogenlunde klar til til løbet.



Efter ankomst til hotellet om lørdagen og den obligatoriske tur i Reeperbahn (Herbertstrasse) var vi klar til søndagens løb. Starten gik kl. 9.00, kun 3-4 grader, og med blæst og kraftig regn på de første fire km. Det var ikke lige de vilkår, der opfordrede til en PR; men det skulle jo prøves. De første 10 km gik da også ok, og vi rundede 10 km mærket på ca. 43 minutter, helt efter planen.

Men allerede efter 14 km gik den ikke længere for mit vedkommende, og tempoet måtte sættes kraftigt ned, ØV, ØV! Nu var der ikke andet for end at kæmpe sig i mål, for medaljen skulle om halsen. Det blev en hård tur hjem, og hagl og blæst gjorde ikke ligefrem humøret bedre; men i mål kom jeg da, i tiden 3.32.

Rasmus havde selvfølgelig fortsat sit løb efter planen uden mig, og han gennemførte i en fantastisk flot tid på 3.11. Jeg håber, at han har fået lidt blod på tanden, for han har helt sikkert en løber fremtid for sig.

Alt i alt var dette års Hamborg Marathon ikke den bedste løbsoplevelse for mig, men pyt – der komme jo heldigvis nye løb. Trods det dårlige vejr havde vi en dejlig weekend i Hamborg.

Hamborg Marathon er et super godt arrangeret løb, og Hamborg er en dejlig by, så jeg håber, at der er flere i klubben, der får lyst til at deltage næste år. Der kan også løbes kortere distancer.

De bedste løbehilsener
John