

Nyhedsbrev OKTOBER 2016 fra Randers Freja Motion

PV skriver om Zig Zag løbet: Årets zig-zag løb blev en stor succes. Vejret var da også helt perfekt. Der var flere deltagere end i de seneste mange år. 132 fuldførte i år mod 72 sidste år. Vores nye sponsor, HR-Industries, satte et positivt præg på dagen ved at diske op med både slikposer og grillpølser. Alle hjælpere mødte op med godt humør og gjorde også deres til, at det blev en positiv oplevelse for alle. Tak til alle hjælpere for en fin indsats. Se mere på klubbens hjemmeside <http://www.frejamotion.dk>

Kurt meddeler, at det 9. Senior mesterskab i Petanque nu er afviklet: Med 37 deltagere, et skønt vejr, med den sædvanlige "Mobbeånd", 37 "Dommere" og en dejlig afsluttende frokost blev det en rigtig hyggelig dag. Efter en scoringspause på 4 år viste Alfred igen klasse ved, efter en utrolig spændende kamp, at besejre PV 10-9 i finalen. Alfred har nu sit navn indgraveret 4 gange på pokalen. Dagens sejeste indsats stod Jens for, da han efter fire hårde indledende kampe gennemtævede Kurt 8-7 i kampen om 3. pladsen og det endda skønt han kom bagud 0-3 fra start. Rigtig, rigtig flot kæmpet af Jens!

Lars Lindgaard deltog i Rougsøløbet: Efter den fælles opvarmning, suverænt ledet af Maria Sjøqvist, skød tidligere borgmester Torben Jensen det 14. Rougsøløb i gang. Vejrguderne var os meget venligt stemt denne søndag, så de 255 startende løbere havde god mulighed for at nyde naturen på de 3 ruter (4-6,8 og 11 km). Jeg deltog selv på 11 km ruten, som gik gennem Nørager by ud til Fjeld skov og rundt om Langsø, som ligger i skoven og hjem igen. Det var et godt gennemført arrangement, hvor der ikke er anledning til kritik af noget, undtaget at vi til næste år måske skulle stille med flere løbere fra RFM.

Formanden udmelder:

Til **Rougsøløbet**, søndag d. 11. september, var der blandt deltagerne KUN én fra RFM. Det må vi tolke således, at Rougsøløbet ikke fremover kommer med som et gratis løb.

Der findes **isposer** inde i vores container på hylden til venstre i næsehøjde – alt efter ens højde. Skulle du have behov for en sådan, må du gerne bruge en af disse; men jeg håber selvfølgelig ikke, at nogen får behov.

Der er ansat **ny træner** til vore fællestræninger. Vi har valgt Hans Jørgensen til dette ulønnede job. Hans er med på oktober listen sammen med Finn og mig. Se listen over fællestræninger på opslagstavlen.

Poul Erik har et godt tilbud om førstehjælpkursus: Klubben har indgået aftale med DGI-instruktør Sonnich Nielsen om afholdelse af et førstehjælpkursus udelukkende for medlemmer af Randers Freja Motion. Der er tale om et 4-timers kursus, hvor der sættes fokus på både almindelig førstehjælp og brug af hjertestarter. Det bliver et spændende kursus med såvel teori som praktiske øvelser. Kurset finder sted i Fritidscentret (lokale 7) tirsdag den 29. november 2016, kl. 18.00 – 22.00.

Der er plads til 16 deltagere på kurset, som udbydes til RFM-medlemmer efter først-til-mølle princippet. Man tilmelder sig kurset ved at skrive sig på en liste, som sættes på opslagstavlen tirsdag den 4. oktober.

Festudvalget om den kommende klubfest:

Så et det snart tid til årets party, som foregår lørdag den 5. nov. 2016, kl. 18 i Haraldshus, Haraldsvej 60 1.sal th. Prisen er 150 kr. pr. person, som bedes indbetalt senest den 23. okt. på konto 9321-3215620696. Du er først endelig tilmeldt, når beløbet er indbetalt, og nej vi har hverken Swipp eller Mobilepay. Jo før du skriver dig på opslaget i klubhuset jo bedre - det er naturligvis med "påhæng", som det plejer at være. Vi skulle gerne overgå sidste års antal på 51 personer...

En fra PV: For århusianere drejer det sig ikke bare om fodbold. Derfor denne historie fra det virkelige liv. To lastbilchauffører fra Århus kørte gennem nogle små gader. De kom til en tunnel og et skilt "Højde 4,8 m". De steg begge ud og målte højden på deres biler, 5,3 m. Hvad skal vi gøre? spurgte den ene. Den anden chauffør kiggede sig omkring - ikke en betjent i nærheden. Vi tager sgu chancen.

Deadline for indlæg til næste nummer er den 26. okt. Nyd det friske efterårsvejr! BV, den 29.sep. 2016.