

Nyhedsbrev MARTS 2015 fra Randers Freja Motion

Generalforsamling og ny konstituering

Den årlige generalforsamling i Randers Freja Motion blev afholdt tirsdag d. 10. februar med 49 deltagere. Som tidligere blev Poul Erik valgt til dirigent.

Formandens beretning blev godkendt, ligesom kasserens fine regnskab, der udviser et stort overskud på 40.000 kr., også blev godkendt.

Da Nicoline og Maria ikke ønskede genvalg, blev der valgt to nye ind i bestyrelsen, nemlig Laila Sørensen og Poul Erik Oest. Som 2. suppleant blev valgt Anne Outzen, og John Johansen blev genvalgt som revisor. Kurt Jensen blev også genvalgt som revisorsuppleant. De afgående bestyrelsesmedlemmer fik en lille erkendtlighed, som tak for deres arbejde i bestyrelsen.

Ved den nyvalgte bestyrelses første møde konstituerede man sig således:

Formand	Knud Olsen
Næstformand	Poul Erik Oest
Kasserer	Elin Laursen
Sekretær	Laila Sørensen
Bestyrelsesmedlem	Stig Daugaard
Bestyrelsesmedlem	Rita Peilicke
Bestyrelsesmedlem	Poul Verner Andersen

Fællestræningen

Torsdagens fællestræning kører for fuld udblæsning, da alle (op til ca. 25 deltagere) yder deres bedste, og endda lidt mere end den enkelte selv tror er muligt. Formanden udtaler til Nyhedsbrevet: "Det kalder jeg vilje og en tro på at ens grænse kan flyttes. Derfor er det rigtigt dejligt, når vi står på sidelinjen og følger jeres indsats." I uge 10 kommer ny liste for torsdags fællestræning på tavlen i klubhuset.

Gratisløb

Indtil videre har bestyrelsen valgt Fladbro løbet søndag d. 3. maj og Jyske Bank/Hinnerup løbet torsdag d. 11. juni. Røde tilmeldingssedler kommer i mappen i uge 10/11. Bestyrelsen arbejder videre på opgaven med gratisløb, da vi kunne ønske et løb mere her i foråret. Støt op om disse gratisløb, da det er DIN mulighed, for at få afprøvet jeres træningsindsats et fremmed sted.

Massage

Massøren kommer igen i klubben søndag d. 29/3 fra kl 9:30. Der bliver afskærmet, så kom bare frisk. Der vil blive opslået tilmeldings seddel i klubhuset. Pris 100 kr for 1/2 time.

Fastelavnsfesten

Søndag den 15. februar holdt klubben fastelavnsfest med dertil hørende tøndeslagning. Kattekonge og -dronning blev henholdsvis Thorkild Højgaard og Poul Erik Oest. Maria og Anne havde sørget for, at der var varmt kakao og fastelavnsboller i klubhuset bagefter. Tak til Marie og Anne for et hyggeligt arrangement.

En af P.V.s

Da jeg var soldat, stod der på gymnastiksalens endevæg med store bogstaver. "Viljen til at ville, giver evnen til at kunne." Det har jeg aldrig glemt. Men hvad betyder det? Mange af klubbens medlemmer har opdaget, at hård træning giver bonus. Vil man opnå resultater, er det først og fremmest viljen til at yde, der er afgørende. Så deltagerne ved nu hvad viljen betyder. Derfor bør fællestræningens motto være. "Viljen til at ville, giver evnen til at kunne."

*Med ønsket om mange gode ture ude på ruterne i forårsvejret!
Flemming Kloster Poulsen, 1. marts 2015.*